

# 女子美髮技術士技能檢定規範

## 目 錄

一、女子美髮技術士技能檢定規範說明.....	1
二、女子美髮丙級技術士技能檢定規範.....	2
三、女子美髮乙級技術士技能檢定規範.....	9

## 女子美髮技術士技能檢定規範說明

- 一、能因應美髮技術的發展及社會需求，提升從業人員的專業技術與素養，落實國家技術士證照制度之建立，特訂定女子美髮技術士技能檢定規範，實施技能檢定。
- 二、本規範依專業知能範圍及專精程度分乙、丙二級，各級之檢定目標：乙級為熟練技術員、丙級為一般技術員。
- 三、各級檢定規範均明確規定其工作範圍及應具備的專業知能，並在應具知能下就各工作項目列明技能種類、技能標準及相關知能。其所定內容為技能檢定學科及術科測驗試題命製的範圍及依據。
- 四、女子美髮職類技能檢定包括學科測驗及術科測驗，在各級檢定中，兩種測驗成績均及格者可取得該級女子美髮技術士資格。

## 女子美髮技術士技能檢定規範

內政部 70.1.26 台內勞字第 0774 號公告  
 內政部 73.3.14 台內職字第 218008 號修正  
 行政院勞工委員會 81.4.9 台勞職檢字第 10782 號修正  
 行政院勞工委員會 88.8.23 台勞職檢字第 0700127 號修正

級 別：丙級

工作範圍：從事頭髮洗髮、剪髮、燙髮、染髮及整髮等女子美髮相關工作，且熟悉衛生安全。

應具知識：應具備下列各項技能及相關知識

工作項目	技能種類	技能標準	相關知識
一、人體生理	(一)認識健康	具健康的基本概念。	(1)健康的涵義。 (2)維護健康的基本要則。
	(二)人體生理常識	1.認識人體的組成。	(1)人體外形各部位的名稱 (2)構成人體的單位。
		2.認識美髮相關的人體生理。	(1)皮膚：功能及表面構造。 (2)骨骼：構造、功能、頭顱骨的種類 (3)肌肉：功能、組織·頭部、臉部及頸部的肌肉。 (4)循環：血液的功能，頭部、臉部及頸部的主要血管。 (5)排泄：排泄器官及其功能。 (6)神經：神經與人體生理。
二、頭髮生理	頭髮的基本知識	1.具毛髮的基本概念。	(1)毛髮的結構。 (2)毛髮的類別。
		2.瞭解頭髮的功能與生長，並辨識其類別。	(1)頭髮的功能。 (2)頭髮的生長。 (3)頭髮的類別及特性。
		3.瞭解美髮的目的及基本技術。	(1)美髮的涵義。 (2)美髮的目的及基本技術。

工作項目	技能種類	技能標準	相關知識
三、美髮器材	常用美髮器材的認識	1.認識常用美髮用具	常用美髮用具種類 (1)髮梳與髮刷用具。 (2)剪髮用具。 (3)燙髮用具。 (4)染髮用具。 (5)整髮用具。 (6)其他。
		2.認識常用的美髮用劑及用品。	(1)常用美髮用劑的種類。 (2)常用的美髮用品。
		3.認識一般美髮用機具設備。	(1)美髮用機具設備的種類、功能及用途。 (2)機器設備的維護。
四、頭髮洗護	(一)洗護頭髮的基本認識	具洗護頭髮的基本概念。	(1)洗護頭髮的目的。 (2)洗護頭髮的主要技術。
	(二)刷髮	熟悉刷髮技術及注意事項，並正確操作。	(1)刷髮的功能。 (2)髮刷的選擇及保養。 (3)刷髮的順序，方法及注意事項。
	(三)洗髮	1.熟悉洗髮技術及注意事項。 (1)洗髮前準備。 (2)洗髮。 (3)洗髮後處理。 (4)防範洗髮不當易起的傷害。 2.依需要準備適當的洗髮器材，正確洗髮。	(1)洗髮的功能。 (2)洗髮用劑的種類、特性及選擇。 (3)洗髮的方式及順序。 (4)洗髮技術及注意事項。 (5)不同髮質或髮況的洗髮要領。
	(四)頭部按摩	熟悉頭部按摩技術及注意事項，並正確操作。	(1)頭部按摩的功能。 (2)頭部按摩的順序、方法及注意事項。

工作項目	技能種類	技能標準	相關知識
	(五)護髮	1.熟悉護髮技術及注意事項。 (1)護髮前準備。 (2)護髮。 (3)護髮後處理。 (4)防範護髮不當易起的不良效果。 2.依需要準備適當的護髮器材，正確護髮。	(1)護髮的功能。 (2)護髮劑的種類、特性及選擇 (3)護髮的順序、方法及注意事項。 (4)不同髮質或髮況的護髮要領。
五、識圖	識圖的基本認識	1.辨識髮型操作圖。 2.熟悉操作圖所示髮型的美髮技術。	髮型操作圖的種類及表現內容。
六、剪髮	基本剪髮技術	1.辨識剪髮用具，並正確操作。	(1)各種剪髮用具的功能及選擇。 (2)剪髮用具的使用及保養。
		2.具剪髮的基本概念。	(1)剪髮的目的及步驟。 (2)頭部基準點。 (3)頭部基準線。 (4)頭髮分區。 (5)剪髮引導線。 (6)剪髮操作者站立位置。
		3.熟悉無層次剪法及注意事項。 (1)剪髮前準備。 (2)剪髮。 (3)剪髮後處理。 (4)防範剪髮不當易起的傷害或不良效果。	常用的無層次剪法： (1)水平剪法。 (2)斜線剪法。 (3)弧線剪法。

工作項目	技能種類	技能標準	相關知識
		4.依需要選用適當的剪髮用具，正確剪法。	
七、燙髮	基本燙髮技術	1.具燙髮的基本概念。	(1)燙髮的目的及類別。 (2)冷燙的原理及過程。
		2.熟悉冷燙基本技術及注意事項。 (1)燙髮前的準備。 (2)燙髮。 (3)燙髮後處理。 (4)防範燙髮易起的傷害。	(1)冷燙劑的選擇與使用。 (2)冷燙器具與用品。 (3)燙髮分區。 (4)捲捧的基本排列、角度捲法。 (5)燙髮易起的髮質、皮膚的傷害及其防範法。
		3.依需要準備適當的冷燙器材，正確燙髮。	
八、染髮	基本染髮技術	1.具染髮的基本概念	(1)染髮的意義、目的及種類。 (2)染髮劑的成分、種類及特性。 (3)色彩的基本理論。
		2.熟悉染髮基本技術及注意事項。 (1)染髮前準備。 (2)染髮。 (3)染髮後處理。 (4)防範染髮易起的傷害。	(1)染髮器具與用品。 (2)染髮劑的選擇與使用及貯存。 (3)基本染髮順序與操作。 (4)染髮易起的髮質、皮膚的傷害及其防範法。
		3.依需要選用適當的染髮器材，正確染髮。	
九、整髮	(一)整髮的基本認識	具整髮的基本概念。	(1)整髮的意義及目的。 (2)整髮的主要技術。

工作項目	技能種類	技能標準	相關知識
	(二)捲髮	1.熟悉捲髮基本技術及注意事項。 (1)捲髮前準備。 (2)捲髮。 (3)捲髮後處理。 (4)防範操作不當易起的不良效果。	(1)捲髮的器具與用品。 (2)髮筒捲法： ①髮筒的功能、種類及選擇。 ②各種髮筒捲法的操作及特色。 (3)夾捲法： ①夾捲法的功能、種類及選擇。 ②各種夾捲法的操作及特色。
		2 依需要準備適當的捲髮用具，正確捲髮。	
	(三)吹髮	1.熟悉吹髮基本技術及注意事項。 (1)吹髮前準備。 (2)吹髮。 (3)吹髮後處理。 (4)防範吹髮不當易起的傷害或不良效果。 2 依需要準備適當的吹髮用具，正確吹髮。	(1)吹髮器具、用品的功能及選擇。 (2)吹風機、髮梳及髮刷的操作。 (3)各種基本吹髮的操作及特色。
	(四)編髮	1.熟悉編髮技術及注意事項。 (1)編髮前準備。 (2)編髮。 (3)編髮後處理。 (4)防範編髮不當易起的不良效果。	(1)編髮的特色。 (2)編髮技巧及要領。
		2 依需要準備適當的編髮用具正確編髮。	

工作項目	技能種類	技能標準	相關知識
十、安全措施	安全知識	1.瞭解安全的重要及影響安全的因素。	影響安全的因素。 (1)環境因素。 (2)工作因素。 (3)個人因素。 (4)意外災害。
		2.瞭解維護工作安全的要則，正確操作。	(1)良好的工作習慣。 (2)器材設備的擺設及維護。 (3)器材的安全操作。
		3.瞭解災害的防範要則，並適時因應。 (1)防火措施。 (2)防震措施。	(1)災害的防範要則。 (2)火災的預防、處理及逃生要領。 (3)防震措施、地震時的應變及地震後的處理。
		4.具正確的環保觀念，確實力行。	(1)垃圾分類。 (2)美髮廢棄物處理。
十一、職業道德	(一)個人儀表	整潔、端莊、誠懇。	日常生活禮儀。
	(二)待客禮儀	服務禮節良好、言談得體、具溝通技巧。	(1)國民生活須知。 (2)溝通的要則。
	(三)工作態度	敬業樂群、熟悉工作流程及任務、熟練專業能力。	美髮業工作紀律。
十二、化粧品的認識	(一)化粧品的基本常識 (二)化粧品的管理	1.辨識化粧品的種類。 2.正確使用與妥善保存化粧品。 3.辨識合法的化粧品。	(1)化粧品使用的目的。 (2)化粧品的種類。 (3)化粧品使用不當所產生之傷害。 (4)化粧品的使用與保存常識。 (5)辨識化粧品的品質。 (6)化粧品衛生管理條例及其相關規定。



工作項目	技能種類	技能標準	相關知識
十三、公共衛生	(一)個人及營業場所衛生	1.熟悉從業人員應注意之個人衛生事項。 2.熟悉正確洗手方法。 3.熟知營業場所應注意之衛生事項。	(1)個人衛生常識。 (2)營業衛生管理有關規定。
	(二)急救常識	正確認識簡易急救方法	簡易急救常識。
	(三)消毒基本常識	1.熟識消毒目的與原理。 2.辨識美容器具及毛巾等用品的正確消毒方法。 3.正確操作各種化學消毒劑的稀釋要領。	(1)消毒的基本常識。 (2)美容器具的消毒方法及操作程序。
	(四)營業衛生有關傳染病常識及預防方法	熟知營業衛生有關的重要傳染病。	營業衛生有關傳染病的傳染途徑及預防法。

## 女子美髮技術士技能檢定規範

內政部 70.1.26 台內勞字第 0774 號公告  
 內政部 73.3.14 台內職字第 218008 號修正  
 行政院勞工委員會 81.4.9 台勞職檢字第 10782 號修正  
 行政院勞工委員會 88.8.23 台勞職檢字第 0700127 號修正

級 別：乙級

工作範圍：從事頭髮護理、髮型設計、剪髮、燙髮、染髮、整髮、梳理及業務管理等女子美髮相關工作，且熟悉衛生安全。

應具知識：應具備丙級技術士必備的知能及下列各項技能及相關知識。

工作項目	技能種類	技能標準	相關知識
一、頭髮生理	頭髮生理	1.瞭解頭髮與健康的關係，及維護頭髮健康的方法。	(1)健康頭髮的涵義。 (2)影響頭髮健康的因素。 (3)維護頭髮健康的方法。
		2.瞭解頭髮的物理及化學特性，並正確操作。	(1)頭髮的物理特性。 (2)頭髮的化學特性
		3.識別常見的頭髮異常症狀，並正確護理。	常見的頭髮異常症狀、產生原因及護理方法： (1)頭皮屑。 (2)異常頭皮。 (3)頭髮分叉。 (4)脫髮症。 (5)白髮症。
二、美髮用劑	美髮用劑的選擇及應用	1.辨識合法、合適的美髮用劑，並正確選用。	(1)各種美髮用劑的特性、選擇及使用要則。 (2)有關美髮用劑安全與衛生的法令規定。
		2.認識美髮用劑易起的傷害，並適當處理。	美髮用劑或使用不當易起的傷害現象，及其防範。
三、髮型設計	髮型設計	1.具髮型設計的基本概念。	(1)型設設計的基本要素。 (2)髮型設計的主要原則。
		2.分辨並表達各種髮型圖。	髮型圖的種類及表現內容。
		3.熟悉頭髮、頭型及臉型的特性及適合特性的髮型設計。	(1)頭髮與髮型設計。 (2)頭型與髮型設計。 (3)臉型與髮型設計。

工作項目	技能種類	技能標準	相關知識
		4.熟悉髮型設計應考慮的要件，並做合適的髮型設計。	(1)髮型設計應考慮的要件： ①個人。 ②場合。 ③時間。 ④其他。 (2)髮型與整體搭配。
四、剪髮	各種剪髮技術	1.瞭解角度與髮型的關係，並純熟地應用。	(1)梳髮方向與髮型的關係。 (2)取髮角度與髮型的關係。 (3)剪髮角度與髮型的關係。
		2.熟悉層次剪法及注意事項。 (1)剪髮前準備。 (2)剪髮。 (3)剪髮後處理。 (4)防範剪髮不當易起的傷害或不良效果。	(1)層次剪法： ①低層次剪法。 ②高層次剪法。 ③等長層次剪法。 ④方型層次剪法。 (2)綜合剪法。
		3.依需要選用適當的剪髮用具，純熟地剪髮。	
五、燙髮	各種燙髮技術	1.瞭解各種捲棒的功能及操作。	捲棒的種類、特性及操作。
		2.依需要設計燙髮，選擇捲棒、燙髮劑，並純熟地操作。	適合不同髮型，髮質的燙法及燙髮劑的選擇。
		3.瞭解熱燙	(1)熱燙的原理及過程。 (2)熱燙與冷燙的比較。
六、染髮	染髮設計	1.熟悉染髮設計的原則。	(1)調色方法與應用。 (2)色髮與髮型設計。
		2.依需要設計漂髮或彩色染髮，並純熟地操作。	(1)漂髮。 (2)彩色染髮

工作項目	技能種類	技能標準	相關知識
七、整髮與梳理	(一)電鉗	1.熟悉電鉗技術及注意事項。 (1)電鉗前準備 (2)電鉗整髮 (3)電鉗後處理 (4)防範電鉗操作不當易起的傷害或不良效果。	(1)電鉗的種類及功能。 (2)電鉗的選擇及操作。
		2.依需要選用適當的電鉗與用具，純熟地操作。	
	(二)指推波紋	1.熟悉指推波紋技術及注意事項。 (1)指推波紋前準備。 (2)指推波紋整髮。 (3)指推波紋後處理。	(1)指推波紋的特色。 (2)各種指推波紋的操作要領。
		2.依需要運用指推波紋技巧，純熟地操作。	
	(三)髮型梳理	1.具髮型梳理的基本概念。	(1)梳理的意義及目的。 (2)梳理用具與用品的功能及選擇。
		2.熟悉各種梳理技術及注意事項。 (1)梳理前準備。 (2)梳理髮型。 (3)梳理後處理。 (4)梳理不當易起的傷害或不良效果。	
		3.依需要設計並梳理各種髮型。	
	(四)綜合運用	依需要運用各種整髮與梳理技術完成髮型。	(1)各種整髮與梳理技術的綜合運用。 (2)髮飾的設計與運用。
八、假髮	假髮應用	1.具假髮應用的基本概念。	(1)假髮的功能。 (2)假髮的種類及特性。

工作項目	技能種類	技能標準	相關知識
		2.熟悉假髮的應用及注意事項。 (1)準備假髮。 (2)佩帶假髮。 (3)整理造型。 (4)防範假髮運用不當易起的不良效果。	(1)假髮的選擇。 (2)假髮的整理、使用及保養。 (3)假髮運用不當易起的不良效果的防範。
		3.指導消費者有關假髮的正確使用與保養。	
		4.依需要選用或量製合適的假髮，純熟地操作。	(1)假髮的造型。 (2)假髮與髮飾運用。
九、基本美顏	(一)基本潔膚。	1.具皮膚的基本概念。	皮膚的性質與識別。
		2.瞭解潔膚的方法及注意事項 (1)潔膚前準備。 (2)潔膚。 (3)潔膚後處理。 (4)防範潔膚不當易起的傷害或不良效果。	(1)潔膚用品的種類、功能、選擇及貯存。 (2)潔膚的程序與方法。 (3)潔膚器材或操作不當易起的傷害與不良效果及防範。
	(二)基本化粧	1.具化粧的基本概念	(1)化粧的意義及目的。 (2)基本化粧用品的種類、功能、選擇及貯存。
		2.瞭解基本化粧的方法及注意事項。 (1)化粧前準備。 (2)化粧。 (3)化粧後處理。 (4)防範化粧不當易起的傷害或不良效果。	(1)基本化粧的方法及要領。 (2)化粧不當易起的傷害或不良效果的防範。
十、指甲修護	基本指甲修護認識	1.具指甲修護的基本概念。	(1)指甲的結構與生長。 (2)指甲的功能。 (3)指甲與健康。 (4)指甲修護的目的。

工作項目	技能種類	技能標準	相關知識
		2.瞭解指甲修護的方法及注意事項。 (1)修護前準備。 (2)指甲修護。 (3)修護後處理。 (4)防範操作不當易起的傷害或不良效果。	(1)指甲修護器材。 (2)指甲修護的方法及要領。 (3)指甲修護不當易起的傷害或不良效果的防範。
十一、安全措施	安全知識	1.瞭解維護工作環境安全的要則，正確使用維護。	(1)用電設備的使用、維護及安全 (2)美髮用電器的使用、維護及安全。 (3)瓦斯設備的使用、維護及安全。 (4)給水設備的使用、維護及安全。 (5)排水設備的使用、維護及安全。
		2.安全措施的檢核。 (1)安全措施定期檢查。 (2)定期維護。 (3)防盜措施。	定期檢查與維護各項安全措施。
十二、職業道德	(一)專業精神及態度	1.認識法令，力行職業規範。 2.樹立良好的美髮界風氣。	(1)美髮業相關法則。 (2)美髮師的社會責任。
	(二)管理理念及技巧	1.認識美髮業管理的基本概念。	(1)美髮業的型態。 (2)管理的功能與要則。 (3)影響業績的因素。
		2.略具領導能力。	(1)領導的功能及要則。 (2)人際關係的調適。
		3.創造良好的工作環境。	(1)美髮工作環境的要件。 (2)營業場所的設計布置及維護。

工作項目	技能種類	技能標準	相關知識
十三、化粧品的知識	(一)化粧品基本功能與使用方法	1.瞭解化粧品基劑的基本功能及使用方法。 2.防範使用化粧品所引起不良效果。	1.化粧品基劑作用原理。 2.親水性與親油性的差異。 3.防範化粧品引起不良效果的基本知識。
	(二)化粧品管理	正確選用合法的化粧品。	1 辨識化粧品的標示。 2.化粧品的取用方法與保存維護知識。 3.化粧品衛生管理條例及相關規定
十四、公共衛生	(一)個人衛生及營業場所衛生	1.熟悉從業人員應注意之個人衛生事項(含正確洗手意義)。 2.熟悉營業場所應注意之衛生事項。	(1)個人衛生知識。 (2)營業場所衛生知識。 (3)營業衛生管理有關規定及其意義。
	(二)急救常識	正確認識各種急救程序與方法。	各種急救相關知識。
	(三)消毒方法	1.辨識各種美髮器具洗滌及有效消毒法。 2.正確操作各種消毒方法。	各種常用美髮器具的消毒原理及消毒方法。